

La campagna **indifesa** prende forza dalla voce di tutti noi,
grazie di cuore per essere al nostro fianco.

Insieme aiuteremo migliaia di bambine e ragazze a sfuggire da povertà, violenze e sfruttamento e ad avere un futuro migliore attraverso l'**istruzione** e la diffusione di una **cultura del rispetto e della parità.**

QUANDO

GIORNATA MONDIALE DELLE BAMBINE

Venerdì, **11 ottobre 2019** ore **9.00** del mattino in poi

Aiutaci a colorare i social di **arancione**, il colore contro la violenza e le discriminazioni di genere e a sostegno del diritto delle bambine e delle ragazze di essere libere!

ALCUNI SUGGERIMENTI

- 1. SCRIVI o DISEGNA** cosa significa, per te, **la libertà per una bambina o una ragazza.** (sotto alcuni esempi). Questa **T-shirt** è la tua **tela bianca**. Divertiti a personalizzarla con il tuo stile, un tuo pensiero o lasciati ispirare dal verso di una poesia, da una canzone o un'illustrazione che ami.
- 2. SCATTA UNA FOTO**, un selfie o gira un breve video.
- 3. L'11 ottobre, dalle ore 9.00 in poi, CONDIVIDI SUI TUOI SOCIAL** con gli hashtag **#indifesa** e **#liberaè**
- 4. TAGGA @terredeshommesitalia** su Facebook e Instagram e **@tdhitaly** su Twitter e coinvolgi i tuoi amici e followers: uniamo le forze per colorare il web di arancione.

UN GESTO IN PIÙ

Aiutaci a raccogliere fondi per le bambine e le ragazze vittime di violenza.

Da poco **Instagram** ha introdotto una nuova funzione di **raccolta fondi.**

Testalo con noi, è davvero semplice:

1. Prepara la tua **IG story** e aggiungi lo **sticker "donazione"**.
2. Dalla schermata con la ricerca, digita e scegli Terre des Hommes Italia **@terredeshommesitalia**
3. Termina eventuali personalizzazioni e invia!

L'importo della donazione è a libera scelta del donatore e il 100% dell'importo arriverà ai nostri progetti.

ESEMPI PER LA MAGLIETTA



#liberaè ogni bambina che sorride felice

#liberaè una bambina che può vivere i propri sogni

#liberaè ogni ragazza che determina il proprio futuro

#liberaè una ragazza che può fare il maschiaccio

#liberaè una ragazza che può vivere una vita coraggiosa e spericolata

FRASI PER I SOCIAL NETWORK

- ▶ Oggi celebro la #GiornataMondiale delle Bambine insieme a @terredeshommesitalia affinché ogni ragazza e ogni bambina sia libera di sviluppare ed esprimere il proprio talento e di perseguire i propri sogni, piccoli o grandi che siano. Unitevi alla campagna #liberaè #indifesa. Visita il sito www.indifesa.org
 - ▶ Il ciclo non è un lusso! L'igiene mestruale può costare 16.000 euro in una vita. Per molte ragazze è inaccessibile. Per cambiare le cose sto con @terredeshommesitalia #liberaè #indifesa. Visita il sito www.indifesa.org
- ▶ Nascere femmina, anche in Italia, significa subire violenze più dei maschi: il 60% dei minori abusati sono bambine. Schieriamoci #indifesa di tutte loro, con @terredeshommesitalia #liberaè. Visita il sito www.indifesa.org
- ▶ Le bambine e le ragazze con disabilità hanno 10 volte più possibilità di essere vittime di violenza, rispetto alle altre. Per tutte loro parte la campagna #indifesa #liberaè di @terredeshommesitalia. Visita il sito www.indifesa.org
- ▶ 130 milioni di bambine e ragazze escluse da scuola. #liberaè ogni bambina che può studiare, imparare a leggere e scrivere e determinare il proprio futuro. Sostieni insieme a me la campagna #indifesa di @terredeshommesitalia. Visita il sito www.indifesa.org
- ▶ Da oggi al 2030 oltre 68 milioni di bambine subiranno mutilazioni genitali. #liberaè ogni bambina e ogni ragazza che non deve subire questa atroce pratica. #indifesa @terredeshommesitalia. Visita il sito www.indifesa.org
- ▶ Ogni anno 2 milioni di bambine e ragazze con meno di 15 anni rimangono incinte. #liberaè ogni ragazza che non diventa #mammabambina. #indifesa @terredeshommesitalia. Visita il sito www.indifesa.org